

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	SEMANA 1				
	MENÚ_1	MENÚ_2	MENÚ_3	MENÚ_4	MENÚ_5
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES REFORZADAS			
PROTEÍNA	HUEVOS REVUELTOS	SORBETE DE GUANABANA	CHOCOLATE EN LECHE	CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA	KUMIS
DERIVADO CEREAL	PAN BLANDITO	SANDWICH DE POLLO	QUESO CAMPESINO		HAMBURGUESA DE CARNE MOLIDA DE RES
FRUTA	PAPAYA EN CUBITOS	EN EL SORBETE	PAN COCO	TOSTADA EN LA CHANGUA	MOGOLLA
			MELÓN PICADO	GRANADILLA SIN CASCARA	PATILLA EN TROZOS
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO EN TROZOS GUISADA	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
LEGUMINOSA		TORTILLA DE CORAZONES DE POLLO FINAMENTE PICADOS CON HUEVO	PECHUGA DE POLLO ASADA EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS	LOMO DE CERDO EN TROCITOS APANADO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON FIDEOS	SPAGUETTIS	FRUÍTES VERDES GUISADOS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS (ZANAHORIA, CALABAZA Y MAÍZ)	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FREJA Y MIEL	TORTILLA DE ESPINACA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PAPA, LÍVAS PASAS Y YOGURT GRIEGO	ARROZ BLANCO
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA AL VAPOR	YUCA DORADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PAPA EN CASCOS COCIDA	AGUACATE EN TROZOS
SOPA O CAZUELA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	PLÁTANO MADURO ASADO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MARACUYÁ	SIN JUGO	SIN JUGO	JUGO DE LULO	SIN SOPA
FRUTA	FRUTA EN EL JUGO	PERA PICADA (con gotas de limón)	NARANJA EN CASCOS	FRUTA EN EL JUGO	JUGO DE FREJA
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
DERIVADO CEREAL	MANTECADA	LECHE	SORBETE DE FREJA	YOGURT	QUESO RALLADO EN LA FRUTA
FRUTA	EN EL SORBETE	PONQUÉ	TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFER
		MANDARINA EN CASCOS	EN EL SORBETE	FRESAS PICADAS	FRUTA PICADA (MANZANA Y BANANO CON QUESO RALLADO)

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	SEMANA 2				
	MENÚ_11	MENÚ_12	MENÚ_13	MENÚ_14	MENÚ_15
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE UVA ISABELLA	KUMIS
PROTEÍNA	GALLETAS TIPO CRACKER	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	CARNE DE RES MOLIDA DORADA	HUEVOS PERIGOS
DERIVADO CEREAL	SANDWICH DE QUESO	ALBONDIGAS	PAN HOJALDRADO	AREPA DE PETO PRECOCIDA DORADA	GALLETAS SODA
FRUTA	EN EL SORBETE	MANDARINA EN CASCOS	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	PERA PICADA (con gotas de limón)
PROTEÍNA	PECHUGA DE POLLO AL TROZOS PEQUEÑOS	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
LEGUMINOSA		CARNE DE RES EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE RES MOLIDA A LA BOLONESA	HIGADO DE RES EN TROCITOS EN CEBOLLADO	CARNE DE CERDO EN TROZOS PEQUEÑOS EN SALSA BBQ
CEREAL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARVEJA VERDE SECA GUISADA	TALLARINES GUISADOS CON QUESO RALLADO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ESPINACA GUISADA CON HUEVO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA, PEPINO COMHOMBRO CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA Y ZANAHORIA CON YOGURT GRIEGO Y MIEL	CALABAZA CON ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURAS SALTEADAS CON AJONJOLÍ (CALABAZA, ZANAHORIA, PIMENTON, ZEBOLLA)
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA DORADA EN CASCOS	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO FRITA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	SIN JUGO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE FREJA	JUGO DE MARACUYÁ	SIN JUGO
FRUTA	MANGO PICADO	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	PATILLA EN TROZOS
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	QUESO RALLADO CON LA FRUTA	TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
DERIVADO CEREAL	GALLETAS DE LECHE	KUMIS	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	SANDWICH DE QUESO
FRUTA	FRUTA PICADA (MANZANA, BANANO, PAPAYA) CON QUESO RALLADO	MANZANA PICADA (con gotas de limón)	EN EL SORBETE	GRANADILLA SIN CASCARA	JUGO DE MANGO

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	SEMANA 3				
	MENÚ_6	MENÚ_7	MENÚ_8	MENÚ_9	MENÚ_10
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FREJA, MORA, UVA ISABELLA)	AGUA DE PANELA CON LECHE	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES REFORZADAS		
PROTEÍNA	SANDWICH DE QUESO	HUEVOS REVUELTOS	YOGURT	SORBETE DE FREJA	COLADA DE AVENA
DERIVADO CEREAL	PAN MOLDE (EN EL SANDWICH)	AREPA DE HARINA DE MAÍZ	PECHUGA DE POLLO TOSTADA EN TROZOS PEQUEÑOS	HUEVO COCIDO	HUEVOS PERIGOS
FRUTA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	MANTECADA	EN EL SORBETE	GALLETAS TIPO CRACKER
PROTEÍNA	PECHUGA DE POLLO ADORADA Y DORADA EN TROZOS PEQUEÑOS	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
LEGUMINOSA		CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO BRAZO EN TROZOS CON TOMILLO	ALBONDIGAS EN SALSA	PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS COCIDA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	TORNILLOS GUISADOS
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ESPINACA Y MAÍZ	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	TORNILLOS GUISADOS	ARROZ CON CILANTRO
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA CRIOLLA DORADA	ACELGA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE Y CILANTRO	AGUACATE EN TROCITOS
SOPA O CAZUELA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO Y BOCADILLO	PAPA GUISADA	ASAJCO (TUBERCULO EN EL AJAJCO)
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	SIN JUGO	JUGO DE TOMATE DE ABRIL	SIN JUGO
FRUTA	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	PATILLA EN TROZOS	FRUTA EN EL JUGO	CASCOS DE NARANJA
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
DERIVADO CEREAL	PANDEBONO	KUMIS	HELADO	YOGURT	QUESO RALLADO CON LA FRUTA
FRUTA	EN EL SORBETE	BANANO	FRESAS PICADAS	TORTA DE BANANO	GALLETAS WAFER
				MANZANAS LUNAS (con gotas de limón)	PICADO DE FRUTAS (PAPAYA, BANANO, MANZANA Y FREJA CON QUESO CAMPESINO RALLADO)

COMPONENTE MINUTA PATRÓN	SEMANA 4				
	MENÚ_16	MENÚ_17	MENÚ_18	MENÚ_19	MENÚ_20
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON LECHE	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES REFORZADAS		
PROTEÍNA	SANDWICH DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA DE POLLO EN TROZOS COCIDA	COLADA DE AVENA	YOGURT
DERIVADO CEREAL	PAN MOLDE (EN EL SANDWICH)	MOGOLLA	MOGOLLA	HUEVOS PERIGOS	HUEVOS REVUELTOS
FRUTA	EN EL SORBETE	MANZANA PICADA (con gotas de limón)	EN EL SORBETE	PAN HOJALDRADO	PAN COCIDA
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
LEGUMINOSA		PECHUGA DE POLLO EN TROZOS PEQUEÑOS A LAS FINAS HIERBAS	MELÓN PICADO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS EN TROCITOS PEQUEÑOS
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CONCHITAS GUISADAS	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO CON LECHE	ENSALADA DE ESPINACA, PEPINO Y LECHE	AGUACATE EN TROZOS	VERDURA CAMPESINA	ENSALADA DE ZANAHORIA, YOGURT GRIEGO
TUBÉRCULO - PLÁTANO - RAÍZ	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA A LA FRANCESA	PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLÁTANO COCIDO CON CANELA
SOPA O CAZUELA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE CEBADA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	SIN JUGO	JUGO DE LULO	SIN JUGO
FRUTA	FRUTA EN EL JUGO	FRUTA EN EL JUGO	MELÓN EN TROZOS	FRUTA EN EL JUGO	MANGO PICADO
BEBIDA LÁCTEA / DERIVADO LÁCTEO	SORBETE DE FRUTOS ROJOS (FREJA, MORA, UVA ISABELLA)	TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
DERIVADO CEREAL	PANDEBONO	KUMIS	SORBETE DE BANANO SIN AZÚCAR	YOGURT	ARROZ CON LECHE Y QUESO RALLADO
FRUTA	EN EL SORBETE	PERA PICADA (con gotas de limón)	EN EL SORBETE	GALLETAS TIPO SODA	PATILLA EN TROZOS